

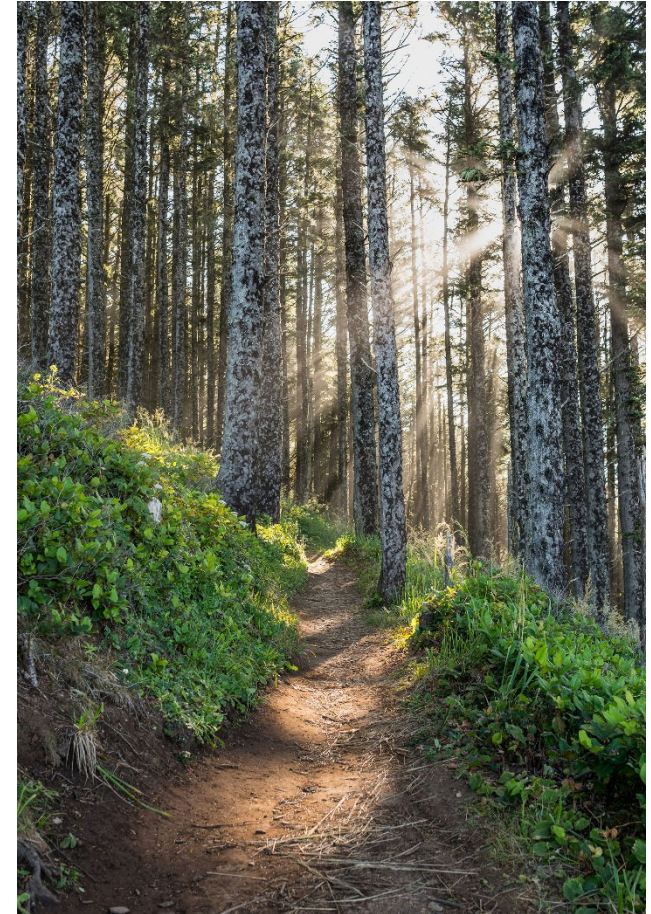


**„IN EINER MINUTE“ – MÖGLICHKEITEN FÜR
EINE ELEKTRONISCHE KURZANAMNESE**
M.SC. PHILIPP RÖHRIG, SALUS KLINIK LINDOW

AGENDA

MÜNSTER 2025

- Historie
- Eine Frage der Wirksamkeit
- Die 1-Minute-Idee



HISTORISCHER HINTERGRUND

DIE KATAMNESE

- Die stationäre Suchtbehandlung seit 1981 Vorreiter im deutschen Gesundheitswesen mit 1-Jahreskatamneseroutine
- Seit 1985 bundesweit einheitliche Katamnesestandards durch die DG-Sucht
 - 12 Monate
 - DGSS-1
 - erreichte regulär entlassene Patient*innen bis
 - DGSS-4
 - alle Patient*innen, nicht erreicht = rückfällig
 - Fragebogenversand
 - 2 Erinnerungen

DER VERBINDLICHE KATAMNESE-FRAGEBOGEN DES FVS

Fachverband Sucht+ e.V.

13.-14. Konsum von Substanzen

13.1 Ich bin seit Ende der Behandlung von Alkohol, Drogen und nicht verordneten Medikamenten ...
Bitte für jede Aussage ankreuzen

nicht durchgehend abstinent durchgehend abstinent

↳ falls nicht durchgehend abstinent weiter mit Frage 13.1.1 ↳ falls durchgehend abstinent weiter mit Frage 13.6

13.1.1 Ich bin in den letzten 30 Tagen wieder abstinent gewesen

Ja Nein

13.1.2 Dauer der Abstinenz in Wochen unmittelbar nach Ende der Behandlung ...
bei durchgehendem Konsum oder weniger als einer Woche Abstinenz bitte 00 eintragen

Wochen

13.1.3 Dauer der aktuellen Abstinenz in Wochen zum Zeitpunkt der Befragung ...
bei durchgehendem Konsum oder weniger als einer Woche Abstinenz bitte 00 eintragen

Wochen

Substanzkonsum und Konsumveränderung

13.3 Wenn Sie nicht durchgehend abstinent waren, welche Substanzen haben Sie seit Ende der Behandlung konsumiert?
Bitte für jede konsumierte Substanz ankreuzen

13.4 Wenn Sie nicht durchgehend abstinent waren, an wie vielen Tagen innerhalb der letzten 30 Tage haben Sie konsumiert?
Bitte für jede konsumierte Substanz eine Zahl zwischen 0 und 30 angeben und nicht die Veränderung der Konsummenge dokumentieren

13.5 Wenn Sie nicht durchgehend abstinent waren, wie hat sich Ihre Dosis bzw. Konsummenge gegenüber der Zeit vor Beginn der Behandlung verändert?

deutlich verringert leicht verringert gleich geblieben leicht gesteigert deutlich gesteigert

13.3.1 Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.2 Cannabis	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.3 Hypnotika/Sedativa (Schlaf-/Beruhigungsmittel)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.4 Opioide/Opiode	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.5 Kokain	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.6 Stimulanzien (Aufputschmittel)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.7 Halluzinogene	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.8 Flüchtige Lösungsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.3.9 Andere Substanzen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13.6 Konsum von Tabak seit Behandlungsende Konsumveränderung gegenüber der Zeit vor Beginn der Behandlung?

Ja Nein

Katamnese-Fragebogen (Stand 03/2018)

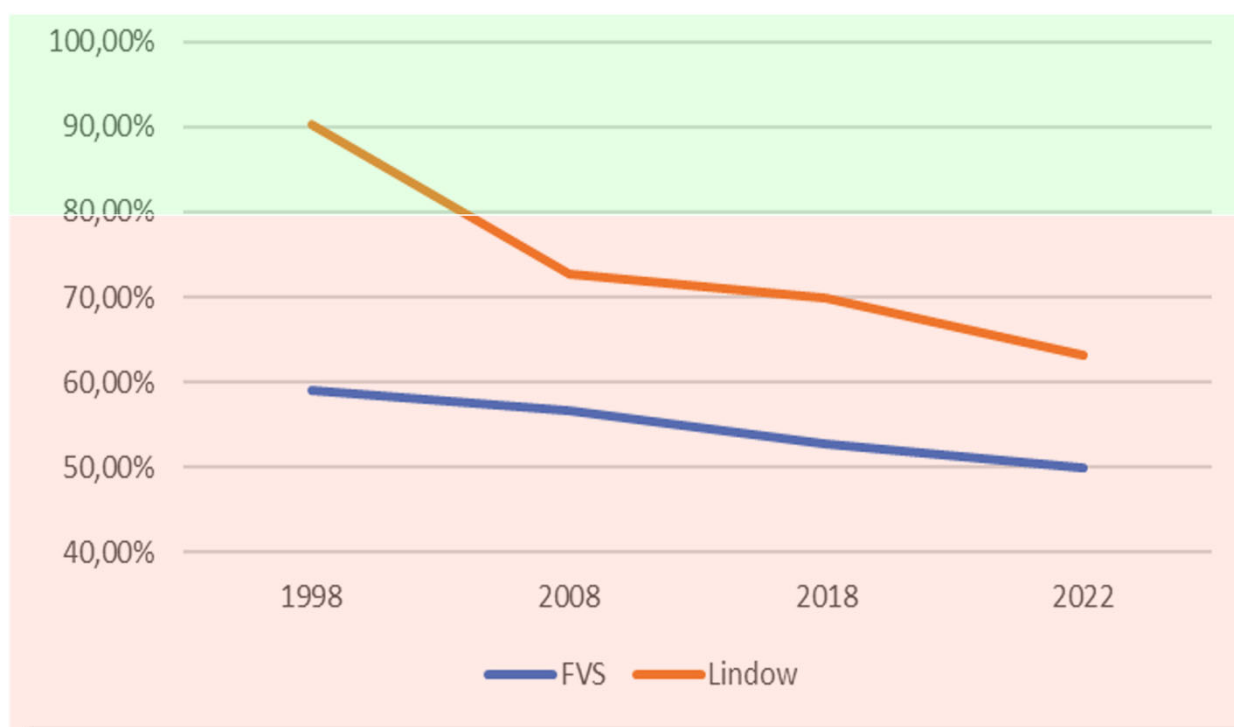
Seite 4

Fragen zu Zufriedenheit mit Lebensbereichen

Fragen zu Abstinenzstatus verschiedener Substanzen und Rückfallgründen

Fragen zu Partnerschaftssituation, berufliche Situation, Weiterbehandlungen

DER VERBINDLICHE KATAMNESE- FRAGEBOGEN DES FVS



Rücklaufquoten ab 80%
sind ernsthaft
interpretierbar

Stetige Abnahme der
Rücklaufquoten über die
Jahre

Zunehmende
Ungenauigkeit

Wirksamkeit?

RELEVANZ VON MINDESTENS 80% KATAMNESE-RÜCKLAUF

- **Legitimierung von Suchtbehandlung**
- **Kontrollierte Studien zur Überprüfung der Wirksamkeit neuer Behandlungsverfahren als Add-on (ausschließlich DGSS-4 entscheidend)**

Aufwandsbegrenzung

- Portokosten durch Erinnerungsschreiben
- Personalkosten infolge telefonischer Nachbefragung und Adressermittlung

DIE 1-MINUTEN-IDEE

- **Reduktion auf wenige Fragen**
- **Versand und Beantwortung der Fragen per Mail oder SMS**
- **Automatische Erinnerung bei Nichtbeantwortung**
- **Testung durch zusätzliche Befragung 3 Monate nach Therapieende**



DIE 1-MINUTEN-IDEE

WARUM DIE KÜRZUNG?

- **Fragen zur Lebenssituation und Zufriedenheit aufgrund unklarer Kausalität nicht aussagekräftig**
- **Fragen zu Rückfallursachen wegen Rechtfertigungsdrang der Patient*innen nicht aussagekräftig**
- **Aussagen zur Wahrnehmung von Weiterbehandlungen wegen unterschiedlichem Bedarf / Empfehlungen nicht aussagekräftig**
- **Senkung der Schwelle**



DIE 1-MINUTEN-IDEE

DIE UMSETZUNG

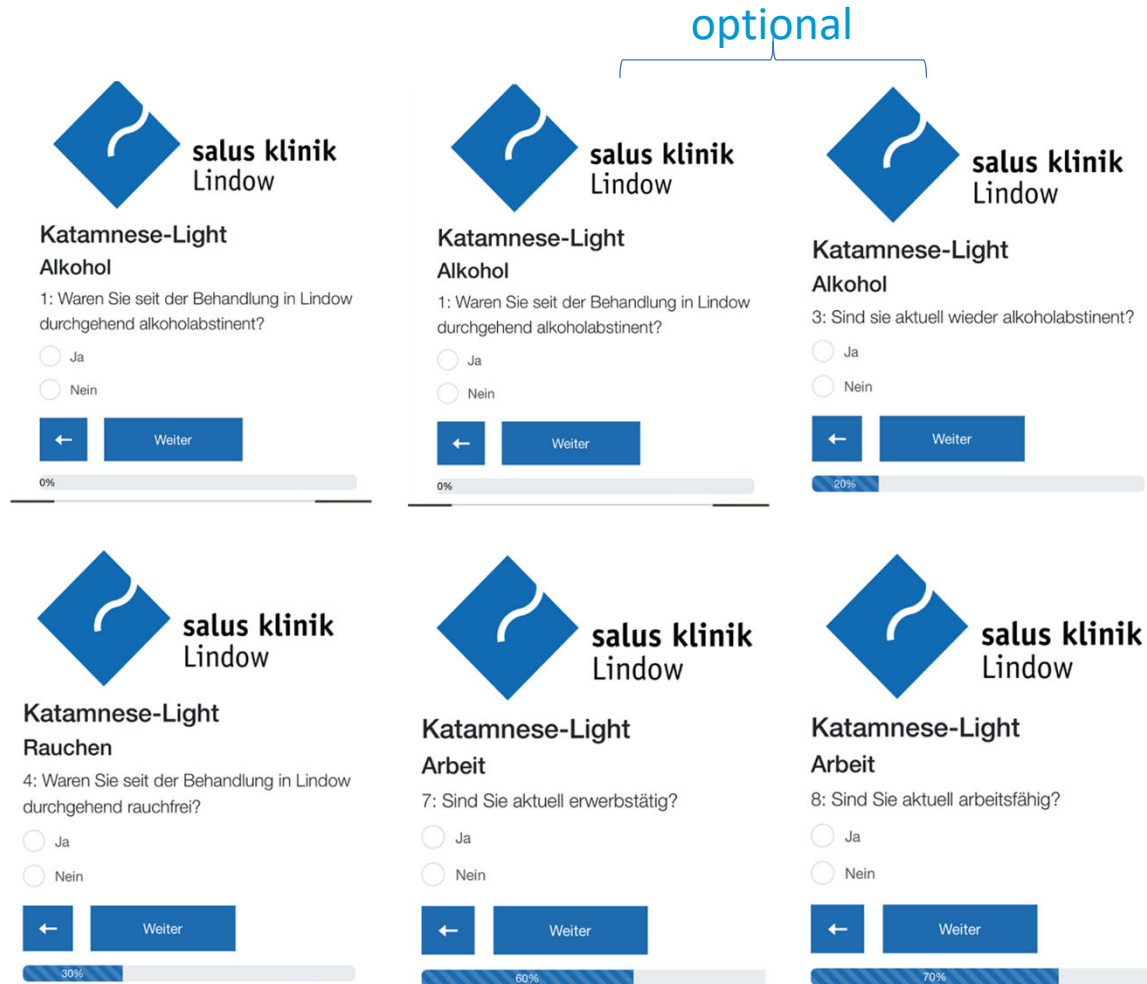
- **4+2 Fragen (Alkohol, Rauchen, Arbeit)**
- **Übertrag von elektronischer Patientenakte: Eingabe von Patnummer, Emailadresse / Handynummer, Entlassdatum, Katamnesezeitpunkt, Erinnerungsmodus**
- **Ständige Einsichtsmöglichkeit in aktuelle Ergebnisse**



DIE 1-MINUTEN-IDEE

DIE UMSETZUNG

Lieber Ehemaliger,
3 Monate sind seit Ihrer
Behandlung in Lindow vergan-
gen. Wir würden gern wissen,
wie es Ihnen geht. Es dauert
nur 1 Minute. Die Daten werden
vertraulich behandelt.
Bitte dem Link folgen
<https://pado-survey.de/?Fragebogen=31627ab3-8810-4167-a1f6-14a07981a79f&Klinik=e8d36c1f-ed58-44e2-9f68-a7fa608359d3&Id=71111&Module=a-b&Hash=7faa-b394ccb56f7c336afe0d1cb3a-e0d>



DIE 1-MINUTEN-IDEE

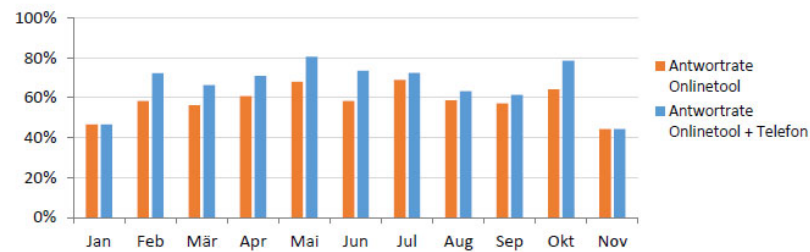
BISHERIGER VERLAUF

Katamnese Light - Ergebnisreport

Stand:
03.03.2025

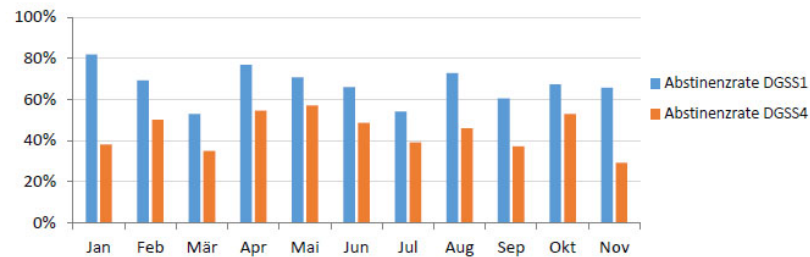
Entlassjahrgang 2024 Entlassmonate Jan bis Nov

Übersicht Antwortrate



Im Zeitraum 01/2024 - 01/2024 haben **66,27%** die Katamnese beantwortet.
Die Antwortrate lag zwischen **44,30%** und **80,56%**.

Übersicht Alkoholabstinenzrate



Im Zeitraum 01/2024 - 01/2024 waren **66,55%** bzw. **44,10%** abstinent.
Die Abstinenzrate lag zwischen **52,83%** bzw. **29,11%** und **81,82%** bzw. **56,94%**.

DIE 1-MINUTEN-IDEE

VORLÄUFIGES FAZIT

- **Effektives und deutlich weniger aufwändiges Instrument zur Steigerung der Katamnese-Antwortrate**
- **Wirksamkeit abhängig von Integration in Klinikabläufe und aktiver Mitwirkung aller therapeutischen MA**
 - Erfassen von Emailadresse / Handynummer
 - Wiederholte Kurzmotivierung von Patient*innen im Behandlungsalltag (Patienten-Vorträge, 1-Jahresplan, Abschlussgespräche, Veröffentlichung der Ergebnisse, Kärtchen)



DANKSAGUNG

- **navacom IT Solutions**
Argeles-Sur-Mer-Straße 2, 50354 Hürth
- **Ch. Wesser M.Sc.**
wissenschaftliche Mitarbeiterin
- **Studierende der MHB**

