

A monarch butterfly with orange and black wings is perched on a cluster of small orange flowers. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

# UMGANG MIT CANNABIS (-MEDIKATION)

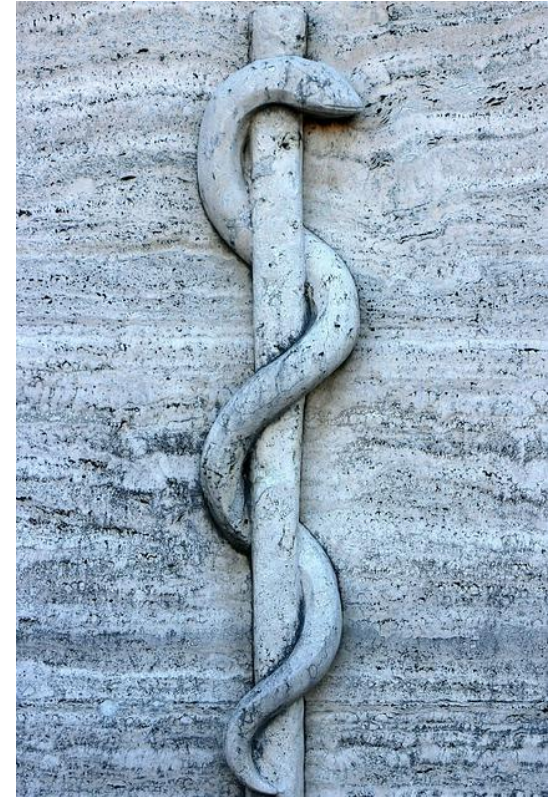
IN DER PSYCHOSOMATIK

Inés Frege  
i.frege@salus-huerth.de

Als Ärztin habe ich noch das  
Genfer Ärztegelöbnis unterschrieben:

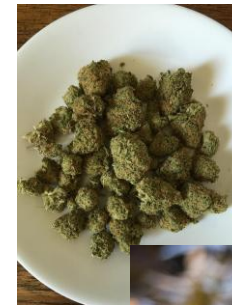
*Ich werde mein medizinisches Wissen zum Wohle der  
Patientin oder des Patienten und zur Verbesserung der  
Gesundheitsversorgung teilen.*

*Zitat von Paracelsus "Alle Dinge sind Gift, und nichts ist  
ohne Gift." Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein  
Gift ist."*



Verjüngung durch Häutung“,  
„Scharfsichtigkeit/ Wachsamkeit“  
„Heilkraft“ (aus Schlangenfleisch wurden  
Pharmaka hergestellt)

# CANNABIS



# ENTWICKLUNG DER CANNABISPFLANZEN

Früher

THC-Anteil vielleicht 1% und etwas höher



Im Joint wurde alles verraucht, Stängel Blätter und Blüten

Lange Wege, lange Liegezeiten in irgendwelchen geheimen Lagern, wechselnde Temperaturen, Feuchtigkeit, Schädlinge

Heute

Die meisten Sorten haben um die 8% oder 10% THC Gehalt, Medizinisches Cannabis kann 30-35% haben

Schwarzmarktcannabis ist oft Minderwertig und wird mit Synthetischen Cannabinoiden (50% THC und höher) besprüht

Blüten mit ggf Zusätze werden verraucht (Marihuana); Harz (Haschisch)

1980er Nährlösungen, Balkonzüchtungen, Equipment, Kreuzungen >>> Erhöhung von THC

## Angenehme Wirkungen von THC

- Euphorie
- Wohlige Entspannung und Gelassenheit
- Intensiveres Sehen, Hören, Riechen oder Tasten
- Höhere Kreativität,
- Lustige, unterhaltsame Gedanken
- Verändertes Zeitgefühl
- Zusammengehörigkeitsgefühl
- Appetit bis hin zu Heißhunger
- Änderung der Schmerzwahrnehmung

## Unangenehme Wirkung des THC

- Übelkeit und Erbrechen
- Selbstüberschätzung und Besessenheit
- Bewegungsstörungen
- Konzentrationsprobleme, verringerte Aufmerksamkeit, langsames Reagieren
- Vergesslichkeit, Erinnerungslücken und Filmrisse
- Wahrnehmungsstörungen bis hin zu Halluzinationen oder Horrortrips
- Trägheit, Überempfindlichkeit, Panik
- Schwindel, Herzrasen bis hin zur Ohnmacht

inhalativ (über die Lunge): Wirkeintritt unverzüglich, maximal mit wenigen Minuten Verzögerung, maximal Wert nach 15 bis 30 Minuten

oral (über den Verdauungstrakt): Die psychotropen Effekte setzen nach 30–120 Minuten ein, erreichen ihr Maximum nach 2–3 Stunden und halten abhängig von der Dosis und von spezifischen Effekten für ca. 4–12 Stunden an

sublingual (über die Mundschleimhäute): Schneller Wirkeintritt, abhängig von der Verweildauer im Mund

topisch (auf der Haut): eher kosmetisch und in Drogerien als CBD Produkte



# CANNABIS ALS MEDIKATION

ZUGELASSEN ALS FERTIGARZNEIMITTEL

## Sativex (Spray)

Dickextrakt aus Cannabis sativa L. /

Cannabidiol (CBD) 1:1

Bei MS wegen der Spastik als 2. Wahl

## Dronabiol Ölige Tropfen /Kapseln

Anfangsdosierung: 2,5 mg / d (3-4 Tropfen)

Durchschnittliche Tagesdosis: 15 mg (21 Tropfen)

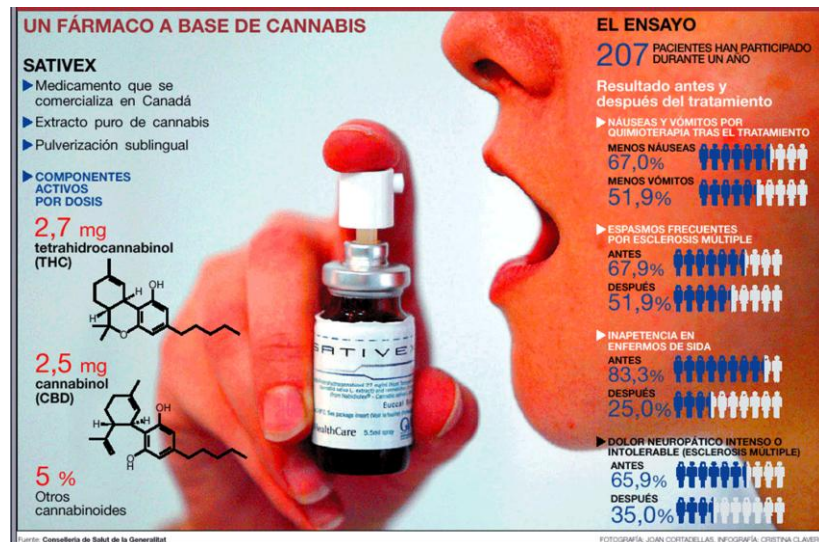
Maximale Tagesdosis: 50 mg und mehr (71 Tropfen und mehr)

Kachexie, Anorexie 5 mg <> 7 Tropfen

Spastik, MS, Querschnitt 15 mg <> 21 Tropfen

Schmerz 15 mg <> 21 Tropfen

Übelkeit und Erbrechen 30 mg <> 42 Tropfen



### **Epidyolex (Cannabidiol)**

zusammen mit Clobazam, bei Patienten ab 2 Jahren für die adjuvante Behandlung von Krampfanfällen, im Zusammenhang mit dem Lennox-Gastaut-Syndrom (LGS) oder dem Dravet-Syndrom (DS) angewendet.



### **Canemes (Nabilon)**

ist ein synthetisch hergestelltes Cannabinoid, welches bei bestimmten Formen von Übelkeit und Erbrechen angewendet wird



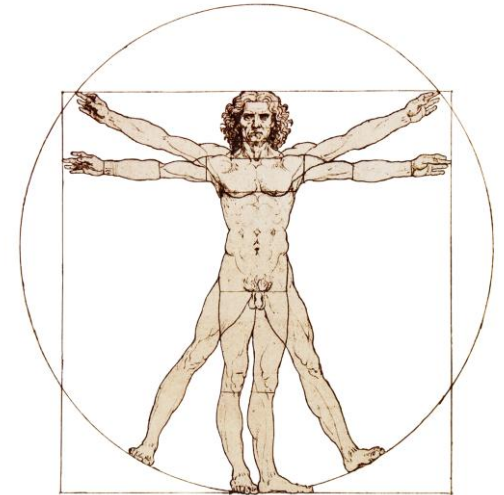
# WANN DIE KRANKENKASSE ZAHLT

Damit die Kasse die Kosten für Cannabis-Präparate übernimmt, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

Der Patient muss an einer schwerwiegenden Erkrankung leiden, wobei die genaue Art der Erkrankung nicht näher definiert ist.

Es steht keine alternative Behandlung zur Verfügung, etwa weil Standardmittel nicht ausreichend gewirkt haben oder nach begründeter Einschätzung des Arztes nicht in Frage kommen.

Der behandelnde Arzt erwartet darüber hinaus einen spürbar positiven Einfluss auf den Krankheitsverlauf oder auf schwerwiegende Symptome durch das Cannabismittel.



**Prost auf 7 Jahre! Ihr Rezept zum halben Preis mit Rabatt-Code: DABCG7**

## Cannabis

Füllen Sie einen Online-Fragebogen aus, lassen Sie sich von zugelassenen Ärzten ein Rezept ausstellen und erhalten Sie Medikamente innerhalb von 1-2 Werktagen nach Hause geliefert. Alles aus einer Hand und mit einer Zahlung

- ✓ 450+ Blüten
- ✓ Verfügbarkeit in Echtzeit
- ✓ Schneller und diskreter Service

[Zu den medizinischen Fragen](#)

Behandlungsgebühr 18,90 € + Medikament ab 3,00 €



Hervorragend  11.161 Bewertungen auf  Trustpilot

## Aktuelle Symptome

Mit welchen Symptomen kommen Sie zu uns?

- chronische Schmerzen
- Stress
- Schlafprobleme
- Migräne
- Schmerzhaftes Menstruation
- Andere Diagnose
- Morbus Crohn
- Tumorschmerzen
- HIV-Untergewicht/Kachexie/Appetitosigkeit
- neuropatischer Schmerz
- Nichttumorbedingte Schmerzen
- Spastik (Multiple Sklerose)



Gibt es sonstige gesundheitliche/medizinische Details, die für den Arzt wichtig sein können?

Nein

Ja

Falls Sie wünschen, können wir Ihren Hausarzt über diese Behandlung informieren. Diese Angabe ist freiwillig.

Nein

Ja

- Ich bestätige, die Packungsbeilage vollständig zu lesen, bevor ich das Medikament einnehme.
- Ich bestätige, dass ich älter als 18 Jahre alt bin und das Medikament nur für den eigenen persönlichen Gebrauch bestimmt ist.
- Ich habe alle Fragen wahrheitsgemäß nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet.
- Ich verstehe, dass die verschreibenden Ärzte meine Antworten im guten Glauben entgegennehmen und die Verschreibung auf meinen Antworten basiert. Falsche Angaben können für meine Gesundheit gefährlich sein. Ich übernehme die volle Verantwortung.
- Ich versichere, dass ich meinen Arzt-vor-Ort über diese Sprechstunde informieren werde. Dies ist für die weitere Überwachung meines Gesundheitszustands wichtig.
- Ich bestätige, dass alle verschriebenen Medikamente nur zu meinem persönlichen Gebrauch bestimmt sind.


Ja

Ich bin mit den [AGB](#) und den [Datenschutzhinweisen](#) von DoktorABC und – sofern ich eine Lieferung der verschriebenen Arzneimittel über eine Kooperationsapothek e wähle – mit den [AGB](#) und den [Datenschutzhinweisen](#) der mich beliefernden [Kooperationsapothek e](#) einverstanden und stimme für

Ja

Zur Medikamentenauswahl >

↓ Express Lieferung ✕



### Holen Sie sich Ihre Medikamente in nur 2 Stunden!

Geben Sie Ihre Postleitzahl ein und prüfen Sie sofort, ob unser exklusiver 2-Stunden-Express-Service in Ihrer Nähe verfügbar ist.

**Derzeit verfügbar in Berlin, München, Nürnberg & Bonn**

**Meine Postleitzahl prüfen**

Ich bin nicht interessiert

\*Sie erhalten Ihre Medikamente erst, wenn Ihr Arzt Ihr Rezept bestätigt hat.

# EINKAUFLISTE

**Premiumservice**

**420 Sungrown 18/1 CA Dog Chemdog** **117,00 €**  
Spare 54,00 €

THC: 18% | CBD: <1%  
Sorte: Chemdog

ab **5,35** pro gramm

5,85€ pro Gramm

48h

**In den Warenkorb**

**Premiumservice**

**Cannamedical Luana 20/1 Grape LA** **ab 5,57 €**  
pro Gramm

THC: 20.9% | CBD: <1%  
Sorte: Grape LA

48h

**Premiumservice**

**Tilray THC22 Craft Jean Guy Bienville** **ab 5,58 €**  
pro Gramm

THC: 22% | CBD: <1%  
Sorte: Jean Guy Bienville

48h

**Premiumservice**

**Tilray THC22 Spotlight Porto Purps** **ab 5,95 €**  
pro Gramm

THC: 22% | CBD: <1%  
Sorte: Purps

48h

**Bestellung ansehen** **0.00 €**

**Premiumservice**

**Remexian 27/1 HCC HEG Helios Gold** **ab 7,01 €**  
pro Gramm

THC: 27% | CBD: 1%  
Sorte: Helios Gold

48h

**Premiumservice**

**Remexian 30/1 PRT MTP Mokum's Tulip** **ab 7,07 €**  
pro Gramm

THC: 30% | CBD: 1%  
Sorte: Mokum's Tulip

48h

**Premiumservice**

**Remexian 27/1 GJY FLV Flawless Victory** **ab 7,31 €**  
pro Gramm

THC: 27% | CBD: 1%  
Sorte: flawless victory

48h

**Premiumservice**

**Euforia 27/1 BTR Black Triangle** **ab 7,37 €**  
pro Gramm

THC: 27% | CBD: 1%  
Sorte: Black Triangle

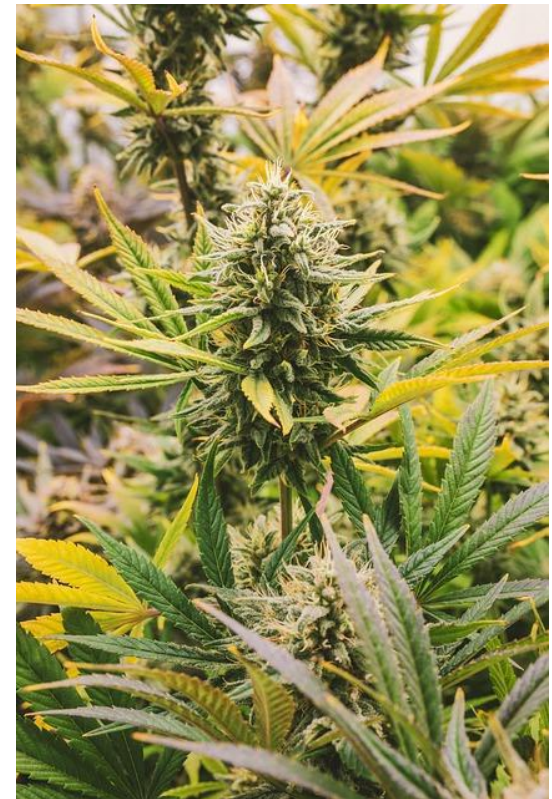
48h

**Premiumservice**

**Remexian 27/1 ADV PMK Peppermint Kush** **ab 7,31 €**

**Bestellung ansehen** **0.00 €**

Gelato Dream ist eine Hybridsorte aus der Kreuzung von Gelato #41 und Loud Dream, mit einem bemerkenswert hohen THC-Gehalt von 30-35%. Die Blütezeit beträgt etwa 8-9 Wochen. Das Terpenprofil umfasst Linalool, Limonen, Beta-Pinen und Beta-Caryophyllen.



# REZEPT AUS RUMÄNIEN

**DOKTORABC**

Dr. med. Marinela Adamescu, **Allgemeinmedizinerin**  
 Registrierungsnummer: 8093001972

Tel : 0800 1030 508  
 Email : dr.adamescu@doktorabc.com  
 Strada Arcului nr. 2, Timisoara, cod 300107, Rumänien

**Privatrezept/Private medical prescription**  
 Datum/Date: 29/01/2025

**Notiz für die Apotheke:**  
 Falls die vorhandene Cannabissorte nicht verfügbar ist, kann eine ähnliche Sorte mit Zustimmung des Patienten ausgegeben werden

Name/First name: [REDACTED] Geschlecht/Sex: **Männlich (male)**  
 Nachname/Last name: [REDACTED] Geburtsdatum/Date of birth: [REDACTED] 1979  
 Telefonnummer/Phone number: [REDACTED] E-Mail/Email: [REDACTED]

Diagnose:  
**chronische Schmerzen, Stress, Schlafprobleme**

| Medikament(e)/Drug Prescribed                         | Anzahl / Quantity | Anwendungshinweise/Dosage Instructions   |
|---|-------------------|--|
| 1 x Blüten Cannamedical Indica Forte - Strain El Jefe | 20 gramm          | Cannabis sollte zunächst immer einschleichend dosiert werden. Je nach THC-Gehalt der einzelnen Sorte sollte die Anfangsdosis bei Blüten 0,25 bis maximal 1 g betragen. Die Dosis kann je nach Wirksamkeit und Verträglichkeit um circa 25-100 mg Cannabis (entsprechend je nach Sorte 2,5 bis 5 mg THC) alle 1-3 Tage gesteigert werden. Die Tageshöchstdosis beträgt maximal 3 g und sollte nicht überschritten werden. Für die individuelle Dosierung ist stets eine enge Absprache mit dem Arzt erforderlich. |

Das Rezept ist bis zu 3 Monate nach seinem Ausstellungsdatum gültig.

45473 Mülheim an der Ruhr  
 Deutschland

45473 Mülheim an der Ruhr  
 Deutschland

| Beschreibung  | Menge | Preis   | Betrag  |
|---|-------|---------|---------|
| 1. Gutschein über Blüten Avaay 26/1 SK - Strain Sour Kush - 10 Gramm<br>Rechnung im Namen von und für Die Herz Apotheke-Spandau<br>Steuer-Nr.: 23/339/00363 | 1     | 94.30 € | 94.30 € |
| 2. Behandlungsgutschein Telemedizinische Behandlung   | 1     | 18.90 € | 18.90 € |
| 3. Servicegebühr  | 1     | 37.50 € | 37.50 € |

VAT 19%: 28.63 €

**Gesamtbetrag 150.70 €**

Gewählte Zahlungsart: Credit Card



# REZEPT AUS IRLAND

RE: 18.02.2025 500086549

Name, Vorname des Versicherten **Digital signiert**  
geb. am 17.07.1984

Bezugsdatum Apotheke-Nummer / K

Apotheke im Paunsdorf Center  
Grünhorn  
Inn. Kirsten Fritsch e.K.  
Permoserstraße 19  
04318 Leipzig

Arzneimittel-Nr. / Hilfsmittel-Nr. / Hygiene-Nr. Faktor Taxe

Unte

Versicherungsnummer Personennummer

Arzt-Nr. Datum 18.02.2025

signiert von:  
Bart van Herwijnen  
am: 18.02.2025  
mit:  
digiSeal®  
by secript

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

auf idem Soma OG 30/1 PG: Ghost OG - 5.0 Gramm

auf idem

auf idem

auf idem

PKVH

Dosierung gemäß schriftlicher ärztlicher Anweisung

Dr. Bart Van Herwijnen  
health.io

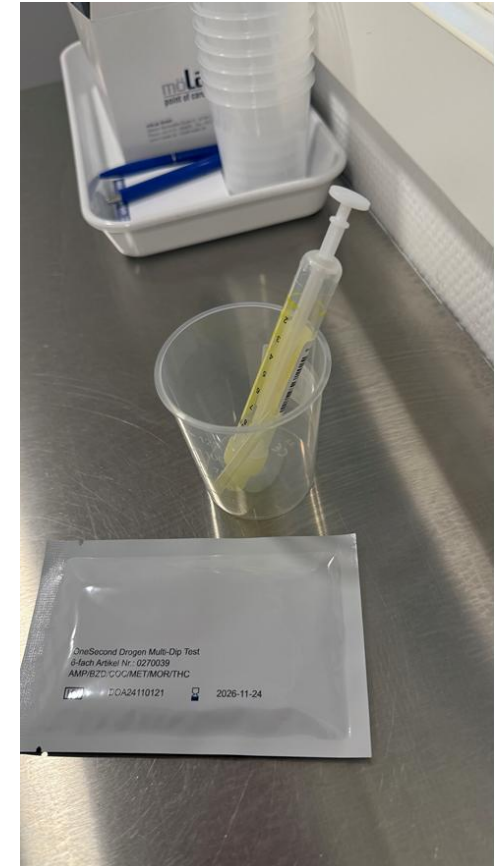
Dr. Bart Van Herwijnen  
Ltd.  
Street  
Ireland

Arztstempel/Unterschrift des Arztes

# UNSERE REHABILITATION

ODER: KANN MAN MIT CANNABIS IM KOPF REHABILITIEREN?

- Grundsätzlich ist der Genusskonsum von THC, so wie bei Alkohol, untersagt
- Auflage abstinent zu kommen
  
- Weiterverordnet wird nur, wenn med. Cannabis eingenommen wird
- Und wenn es für uns als Ärzte nachvollziehbar ist
- Wenn es dem Reha-Auftrag entspricht
- Alle Einnahmeformen wurden schon ausgegeben





# GENERELLE MULTIDROGENTESTS

## BEI AUFNAHME

Alle Rehabilitanden erhalten am Folgetag der Aufnahme: Blutentnahme und Urintest, dabei wird ein MDT durchgeführt, bei allen – auch bei denen, wo am Vortag schon ein Test durchgeführt wurde.

- Wer jetzt positiv ist und gestern negativ – darf gehen.
- Wer jetzt positiv ist und keine Auflage hatte, wird behandelt, hat aber eine Diagnose mehr



- Grundsätzlich ist der Genusskonsum, so wie bei Alkohol untersagt
- Auflage abstinent zu kommen
  
- Weiterverordnet wird nur, wenn med. Cannabis eingenommen wird
- und wenn es für uns als Ärzte nachvollziehbar ist
- Und wenn es dem Reha-Auftrag entspricht
- Alle Einnahmeformen wurden schon ausgegeben



Wiederherstellung oder Erhalt der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit

*Medizinische Rehabilitation: Sie dient in erster Linie der Behandlung von Gesundheits- und Funktionsstörungen und soll Ihnen helfen, wieder fit zu werden oder trotz Erkrankung möglichst lange im Berufsleben zu bleiben.*

Kein **kurativer** Auftrag, dies ist Aufgabe der Krankenkasse

*„Vorsorge und Rehabilitationsleistungen zur bloßen Stärkung der Gesundheit oder die Behandlung akuter Krankheiten gehören aber nicht zu den Aufgaben der Rentenversicherung.“*



- Der Weg zur Reha
- Stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation
- Reha rechnet sich

# GESETZ ZUM UMGANG MIT KONSUMCANNABIS (KCANG)

Am 01.04.2024 ist das Gesetz zum Umgang mit (Konsum-)Cannabis (KCanG) in Kraft getreten. Das Gesetz beabsichtigt eine

**kontrollierte Abgabe** von Cannabis an Erwachsene zu Genusszwecken in

**lizenzieren Einrichtungen**. Dadurch soll die

**Qualität kontrolliert**, die

**Weitergabe verunreinigter Substanzen verhindert**

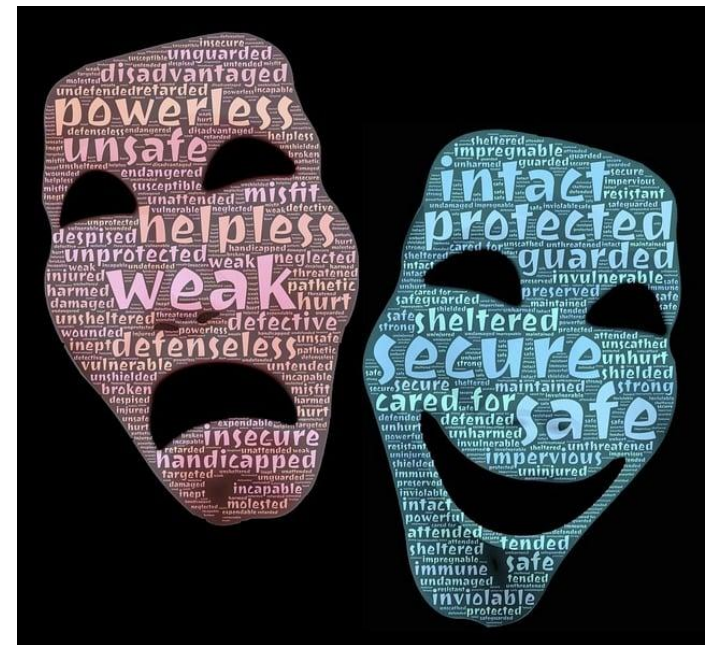
und der

**Jugendschutz** sowie

**Gesundheitsschutz** für Konsument\*innen

bestmöglich gewährleistet werden. Zusätzlich soll

der **Schwarzmarkt eingedämmt** werden.



Eine der bedeutendsten Neuerungen ist die **Anhebung des Grenzwertes für aktives THC** im Blutserum. Statt wie bisher bei 1,0 ng/ml liegt der neue Grenzwert nun bei **3,5 ng/ml**. Damit wird anerkannt, dass auch Stunden nach dem Konsum noch THC nachweisbar sein kann, ohne dass die Fahrtüchtigkeit zwingend beeinträchtigt ist.

**Wer gelegentlich Cannabis konsumiert und zwischen Konsum und Fahrt eindeutig trennt**, kann weiterhin als **fahrtauglich** gelten. Entscheidend ist, dass der Grenzwert von 3,5 ng/ml nicht überschritten wird und keine sonstigen Ausfallerscheinungen vorliegen.



# THC ABBAU RECHNER

[HTTPS://WWW.CANNABIS-AERZTE.DE/THC-RECHNER/#THC-WERT-BERECHNEN](https://www.cannabis-aerzte.de/thc-rechner/#thc-wert-berechnen)

**Häufigkeit des Konsums :** ⓘ  
Wöchentlich

**Konsumierte Gesamtmenge (24 Stunden) :** 0,30 Gramm ⓘ

**THC-Gehalt der Sorte :** 18,50 % ⓘ

**Vergangene Zeit nach dem letzten Konsum :** 7,90 Stunden ⓘ

**Art des Konsums:** ⓘ  
Verdampfen / Rauchen

**Geschlecht:** ⓘ  
Männlich

**Alter :** 45 Jahre ⓘ

**Körpergewicht :** 76 KG ⓘ

**Körperfettanteil (Optional) :** 0,00 % ⓘ

**Hydratationsstatus:** ⓘ  
Normal

**Stoffwechselrate:** ⓘ  
Normal

**Kardio-Level:** ⓘ  
Leichte Sporteinheiten

Werte berechnen

**Geschätzte aktive THC-Konzentration nach 7,90 Stunden:**  
2,85 ng/ml

**Geschätzte THC-Abbauzeit im Urin:** 14 Tage.

**Ergebnis korrekt?**

Jetzt Bewertung a



§ 24a StVo 0,5 Promille-Grenze, Tetrahydrocannabinol-Grenzwert

- (1) Ordnungswidrig handelt, wer vorsätzlich oder fahrlässig im Straßenverkehr ein Kraftfahrzeug führt, obwohl er 0,25 mg/l oder mehr Alkohol in der Atemluft oder 0,5 Promille oder mehr Alkohol im Blut oder eine Alkoholmenge im Körper hat, die zu einer solchen Atem- oder Blutalkoholkonzentration führt.
- (1a) Ordnungswidrig handelt, wer vorsätzlich oder fahrlässig im Straßenverkehr ein Kraftfahrzeug führt, obwohl er 3,5 ng/ml oder mehr Tetrahydrocannabinol im Blutserum hat.

Bei einer **bestimmungsgemäßen Einnahme von ärztlich verordnetem Cannabis** verliert ein Fahrerlaubnisinhaber nicht die Fahreignung. Es handelt sich ja nicht um die Einnahme von Betäubungsmitteln nach der Nr. 9.1 der Anlage 4 der FeV. Stattdessen liegt vielmehr eine Behandlung mit Arzneimitteln nach Nr. 9.6 der FeV vor (Arzneimittelprivileg)

Die Anwendung des Arzneimittelprivilegs (vgl. Nr. 9.6 der Anlage 4 der FeV) kommt bei einer Dauerbehandlung mit Medizinal-Cannabis nur in Betracht, wenn für den Einsatz von **Medizinal**-Cannabis eine

- **Indikation** nach dem Stand der medizinischen Wissenschaft besteht oder die
- **Verschreibung** zumindest ärztlich vertretbar
- sowie dessen **Verabreichung zur Erreichung des Therapieziels** unerlässlich (ultima ratio) ist
- und ärztlich **kontrolliert** wird



# PROBLEME

IN DER PSYCHOSOMATIK, WO ES EINE ABHÄNGIGKEITSABTEILUNG GIBT

- Medizinische Zentrale ist auf Abstinenz orientiert
- Geruch
- Abwiegen
- Kein Konsumraum
- Rehabs reden

untereinander



## Medizinisches Cannabis

- hat seine Berechtigung als Medikation (sage ich)
- hat aber derzeit nicht so viele Indikationen, wie oft angenommen
- Qualitativ gleichbleibend (THC Gehalt bekannt)
- nicht wesentlich teurer als auf der Straße
- Es gibt keine Indikation bei psychiatrischen Erkrankungen (Studien zeigen: außer ggf. Angst bei chron. Schmerzen und MS)





# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



# salus

Inés Frege  
i.frege@salus-huerth.de

Grafiken: privat / Pixabay