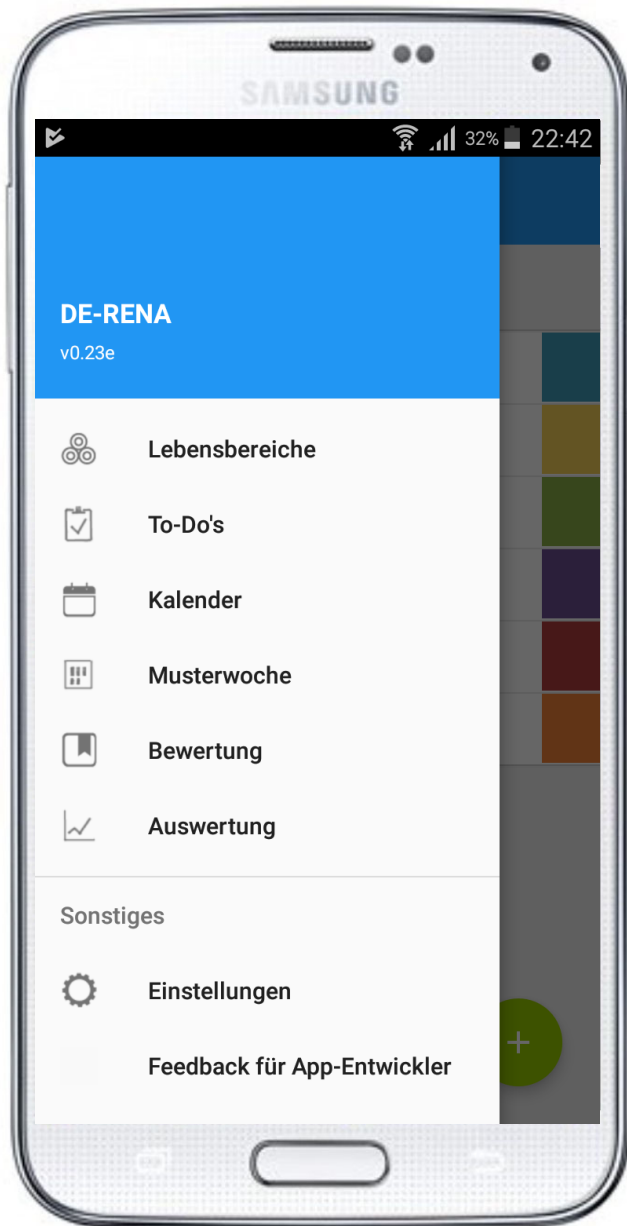


DE-RENA

App-gestützte Rehabilitationsnachsorge

35. SUCHTKONGRESS DES FVS+

Stefan Schmädeke
Leitender Psychologe
BINACON GmbH



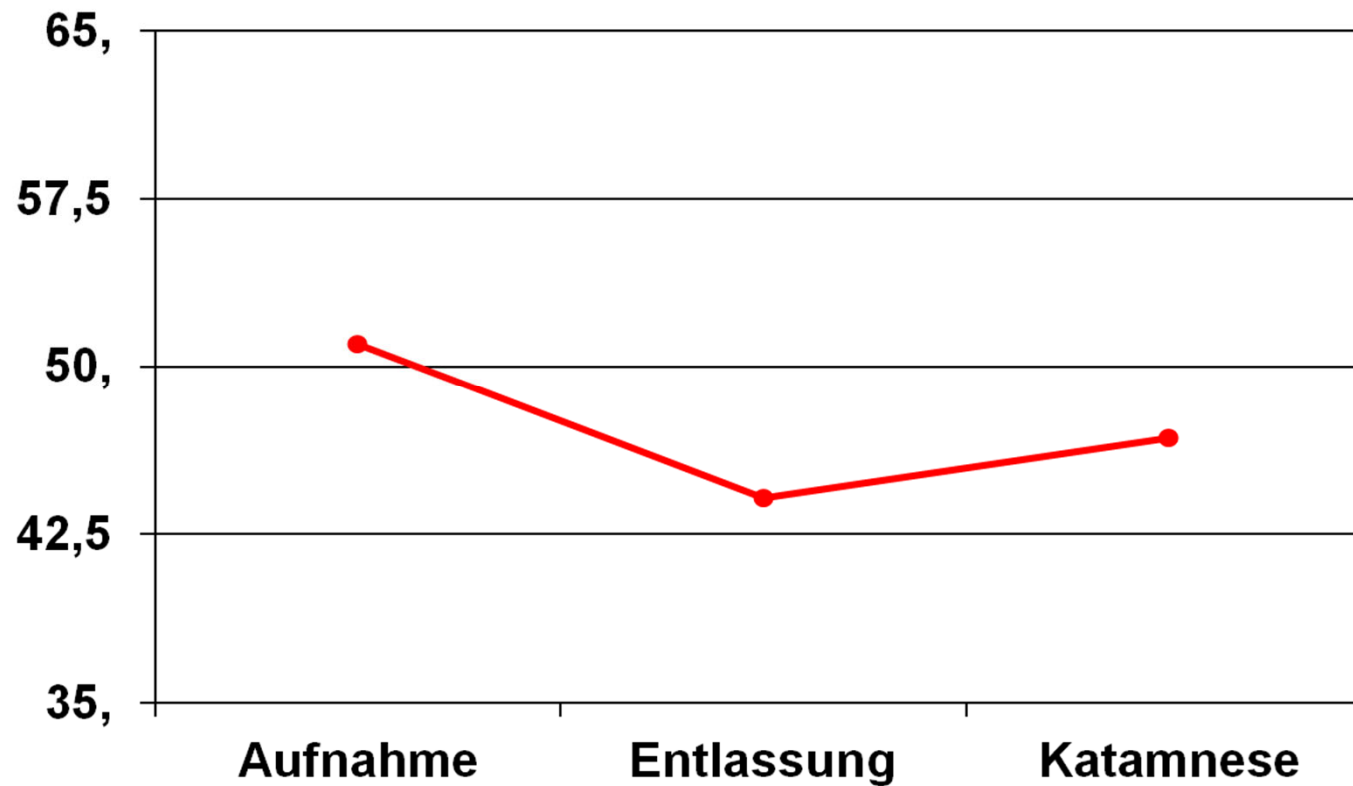
DE-RENA

App-gestützte Rehabilitationsnachsorge

- Hintergrund
- Intervention
- Studienergebnisse
- Stand der Implementierung
- Fragen und Diskussion

Transfer in den Alltag

Psychische und somatoforme Beschwerden
Modul A des HEALTH-49 (Rabung et al.)



Patienten der AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim,
Katamnesezeitraum 1. Quartal 2012

Klassische Reha-Nachsorge

Psy-RENA

- wertvolle Gruppennachsorge
- hoher Aufwand für Patienten
- zeit- und ortsgebunden

Klassische Reha-Nachsorge

Psy-RENA

- wertvolle Gruppennachsorge
- hoher Aufwand für Patienten
- zeit- und ortsgebunden
- 138.753 psychosomatische Reha-Leistungen
- 15% erhielten Nachsorgeempfehlung
- nur 3% haben die Nachsorge genutzt

Prävention, Rehabilitation und Sozialmedizin



Digitale Reha-Nachsorge

→ Anlage 3 zum Rahmenkonzept „Reha-Nachsorge“

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

DE-RENA 1.0

Klinik betreut ihre Patienten nach der Reha selbst in DE-RENA

Präsenzschiulung



DE-RENA 2.0

DE-RENA bei niedergelassenem Nachsorgetherapeuten

Videoschiulung



DE-RENA

Patientenschulung

Vorbereitung auf die Zeit nach der Reha



- Balance der Lebensbereiche



- Tagesstrukturierung



- Vorsätze



- Stolpersteine



- sich im Blick behalten

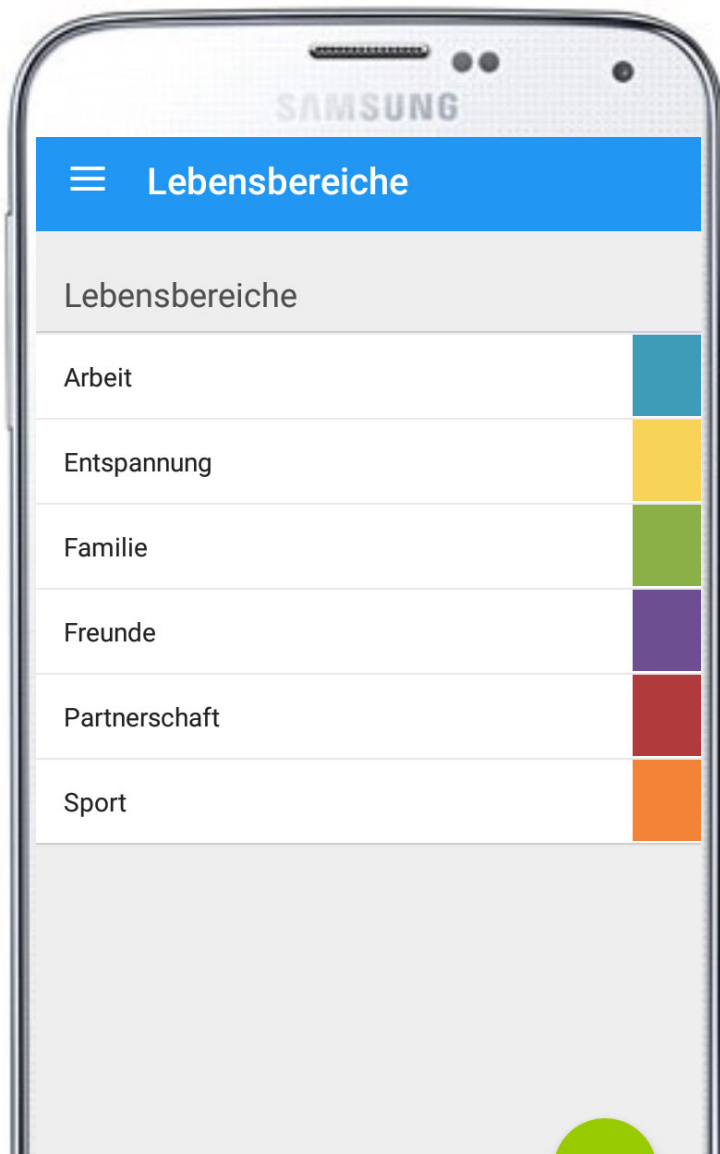
DE-RENA

die Nachsorge-App



DE-RENA

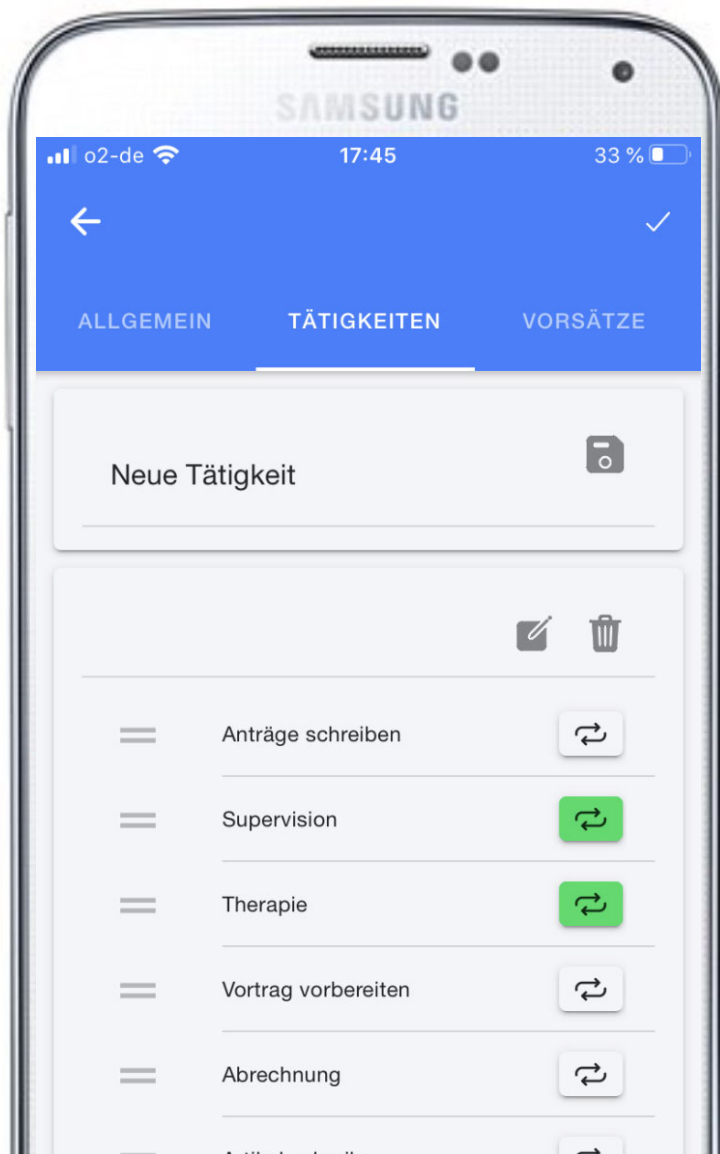
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche

DE-RENA

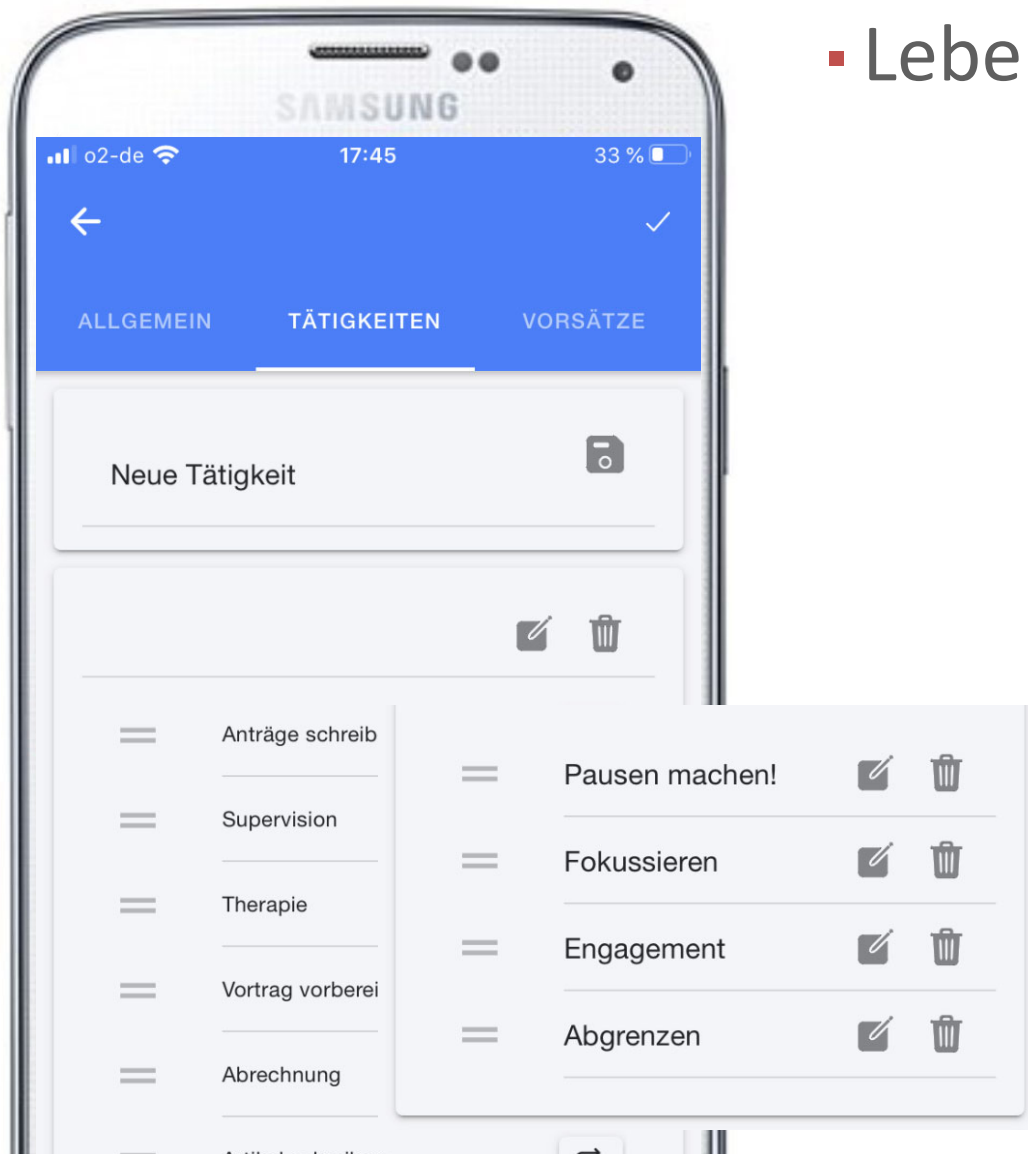
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten

DE-RENA

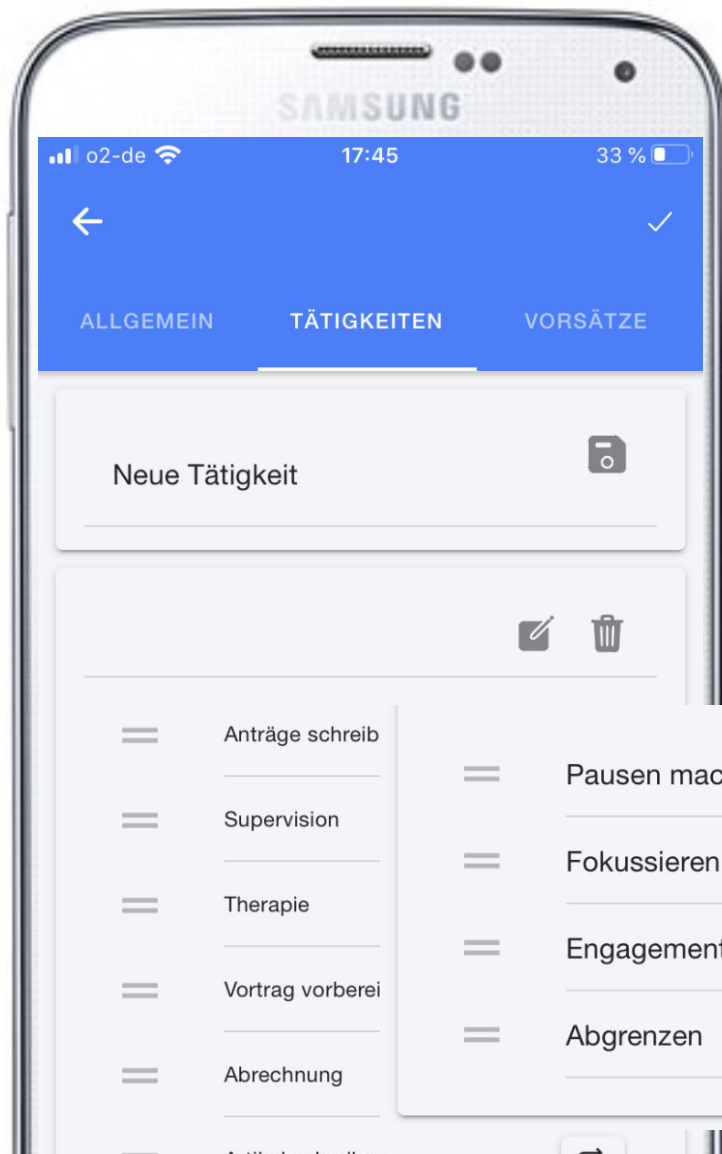
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze

DE-RENA

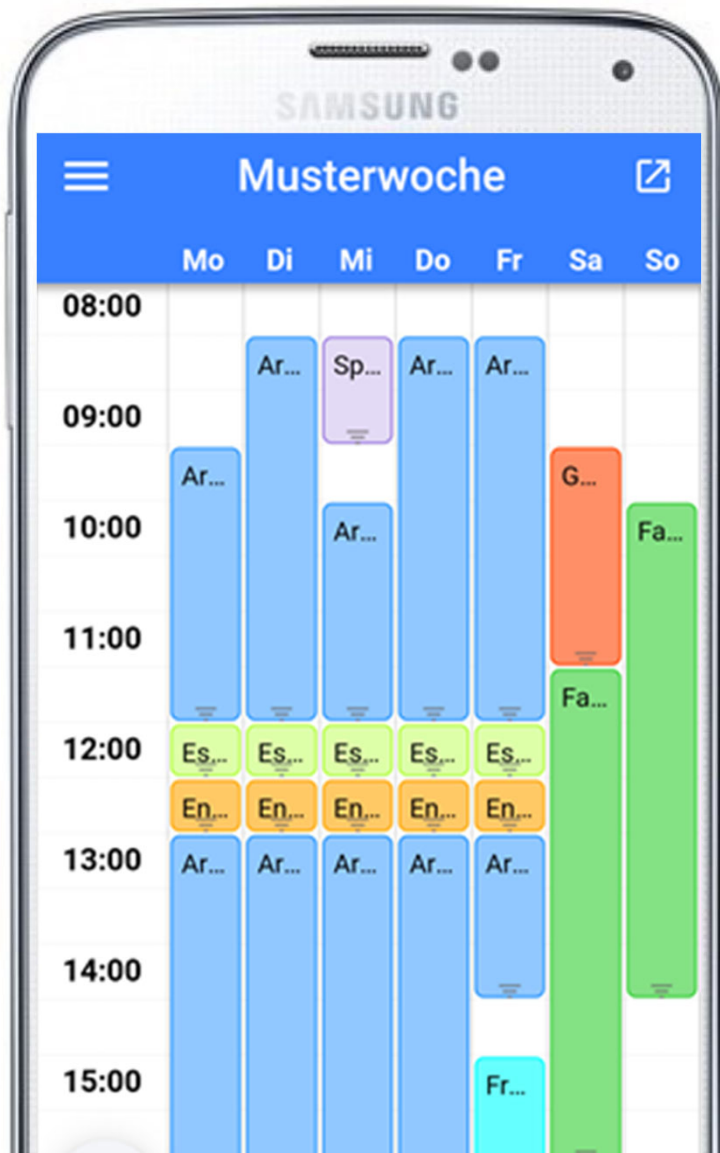
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine

DE-RENA

die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche

DE-RENA

die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

DE-RENA

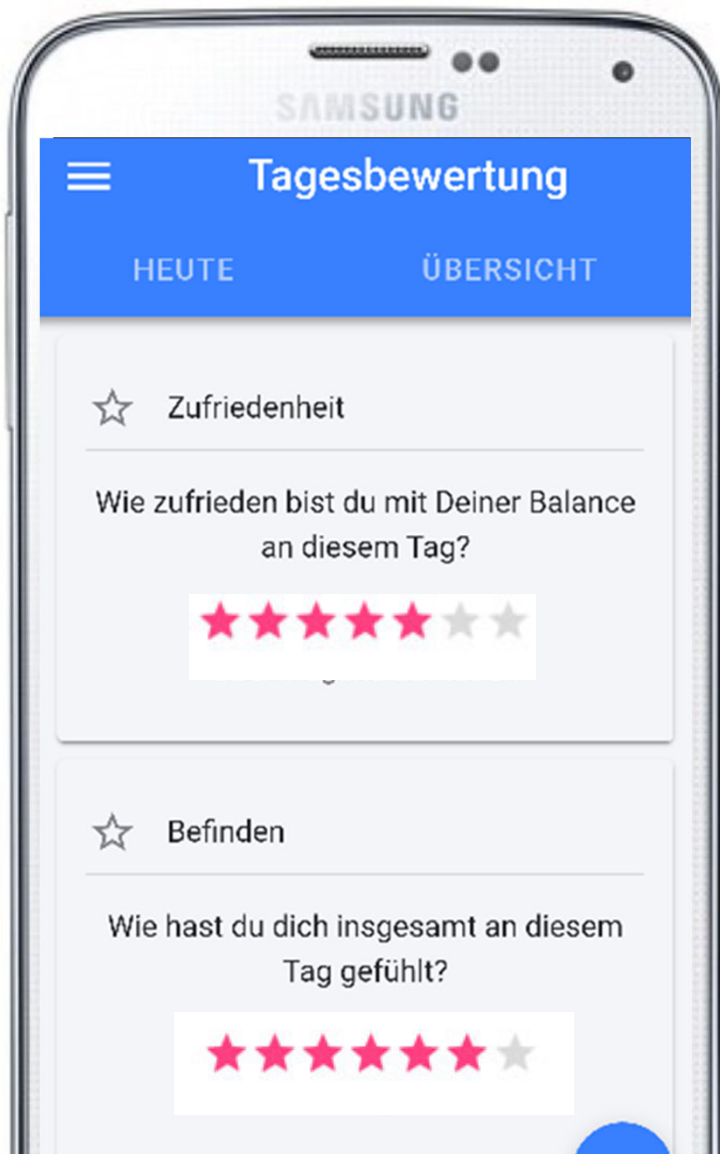
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Bewertungen

DE-RENA

die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Bewertungen

DE-RENA

die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Bewertungen
- Depressionsfragebogen

DE-RENA

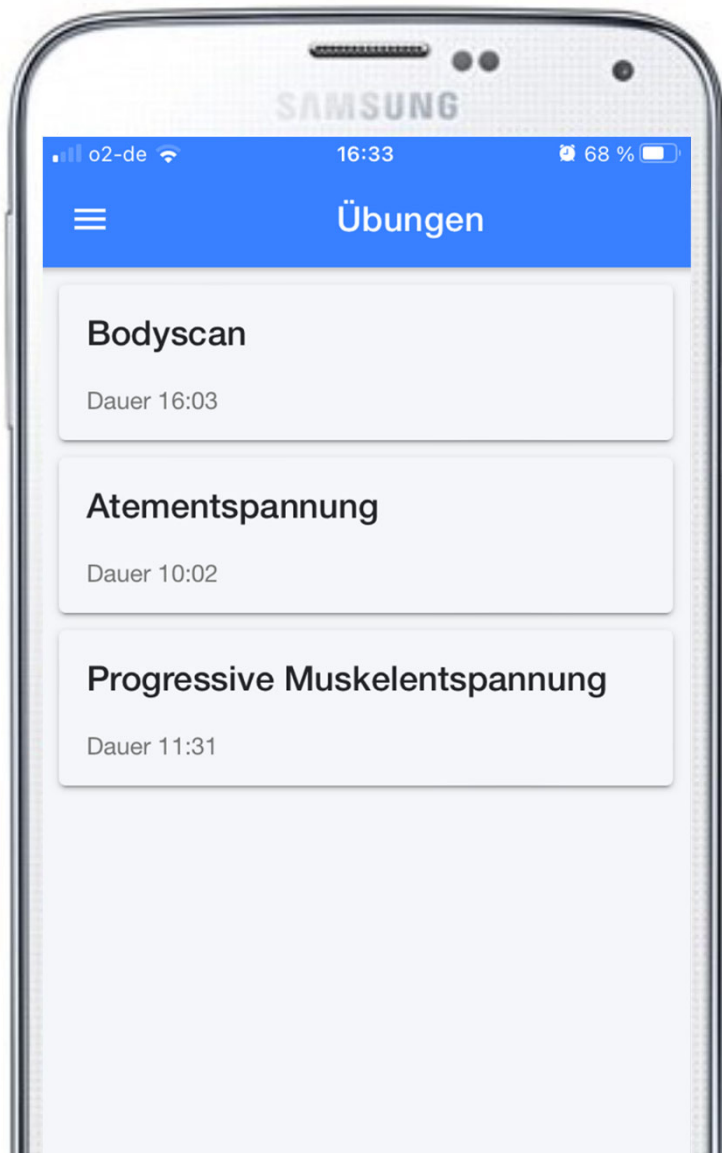
die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Bewertungen
- Depressionsfragebogen
- Auswertungen

DE-RENA

die Nachsorge-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Bewertungen
- Depressionsfragebogen
- Auswertungen
- Übungen

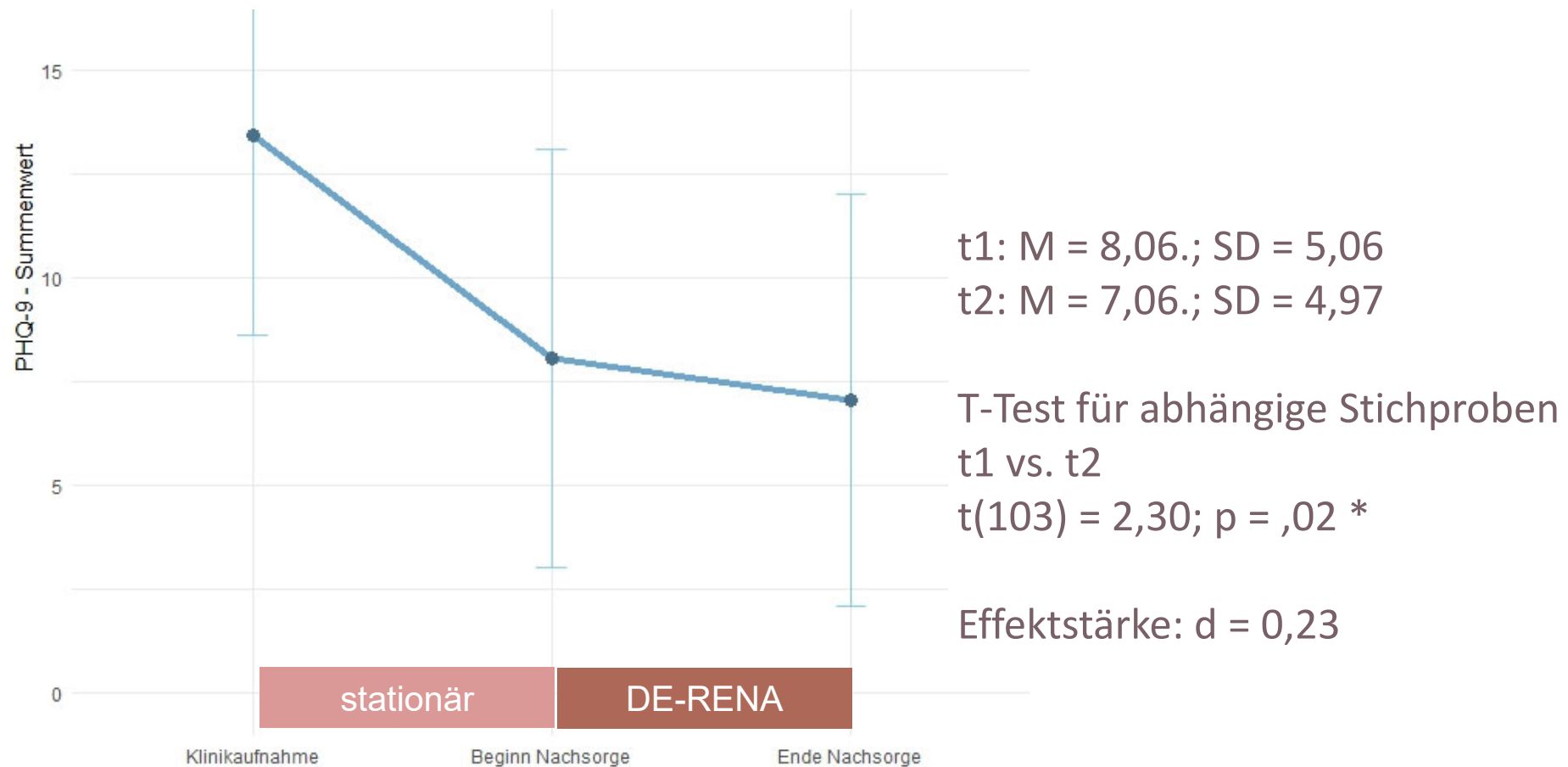
DE-RENA Coach



DE-RENA das Umsetzungsprojekt

Wirksamkeit

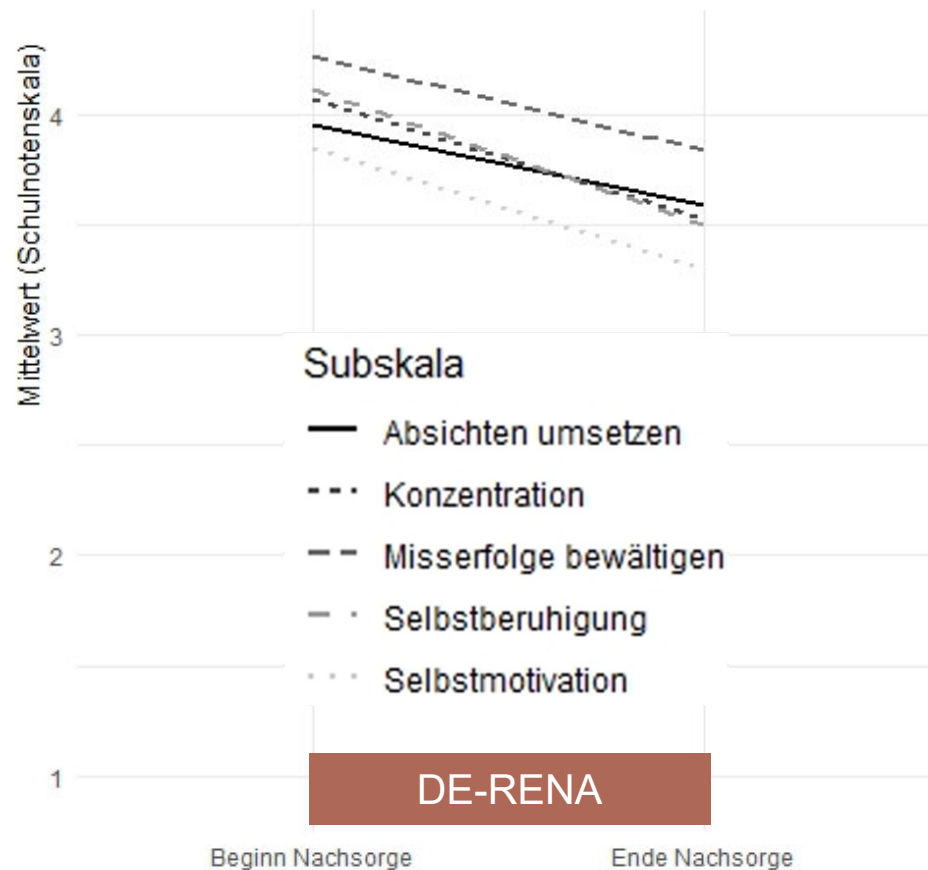
Prä-Post-Vergleich Depressivität (PHQ-9)



DE-RENA das Umsetzungsprojekt

Wirksamkeit

Prä-Post-Vergleich Selbstregulation (SSI-K3)



Selbstregulation (über alle Subskalen)

t1: M = 4,05; SD = 0,87

t2: M = 3,54.; SD = 1,01

T-Test für abhängige Stichproben

t1 vs. t2

$t(84) = 5,76; p < ,001 ***$

Effektstärke: $d = 0,68$

DE-RENA



- zertifiziertes Medizinprodukt
 - BDP Gütesiegel
 - Akzeptanz und Wirksamkeit nachgewiesen
 - Regelangebot der DRV
 - in Kliniken und Praxen implementiert
-