

(Nicht-)Rauchen gefährdet ihre Gesundheit (nicht)!

und (nicht-)dampfen!

Reto Cina
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, Leitender Arzt

salus klinik Lindow/Mark

mail@salus-lindow.de



ORIENTIERUNG

- Vorwort
- Nikotinkonsum im Umbruch
- (Gesetzlicher) Rahmen
- Barrieren
- Engagement
- Nachwort

Vorwort: Nikotinkonsum das bedeutendste vermeidbare Gesundheitsrisiko

-Rund 26% der Männer, 20% der Frauen rauchen 4.4 Mio. Tabakabhängige (v.a. Sucht- und anderweitig psychisch Kranke)
-127'000 Verstorbene in Folge des Tabakkonsums¹

1. Deutsches Krebsforschungszentrum (Hrsg.) (2020): Tabakatlas Deutschland 2020. Lengerich: Pabst Science Publishers.
Starker, A.; Kuntz, B. (2023): Tabak - Zahlen und Fakten zum Konsum. In: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.): DHS Jahrbuch Sucht 2023. Lengerich: Pabst Science Publishers.

Nikotinkonsum im Umbruch I

(Einweg-)E-Zigarette:

- Probierkonsum (s. Design/Aroma) ¹
- Rauchstoppmethode bei Nikotinabhängigen (cave Leitlinie)²
- Gesunde Alternative (?) zum Zigarettenrauchen³

1. https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/AdWfP/AdWfdP_2018_E-Zigaretten-Konsumverhalten-in-Deutschland-2014-2018.pdf
Eichler M, Blettner M & Singer S (2016) Nutzung elektronischer Zigaretten Deutsches Ärzteblatt Int 113: 847-854
Barrington-Trimis JL et al. (2018) E-cigarette use and subsequent smoking frequency among adolescents. Pediatrics 142: pii:e20180486
2. Chivers E, Janka M, Franklin P, Mullins B & Larcombe A (2019) Nicotine and other potentially harmful compounds in „nicotine-free“ e-cigarette liquids in Australia. Med J Aust 210: 127-128
3. Pesola F et al. (2023) Effects of reduced-risk nicotine-delivery products on smoking prevalence and cigarette sales: the GIRO observational study. Public Health Res 2023;11(7)

Nikotinkonsum im Umbruch II

Tabakerhitzer (heat-not-burn):

- Probierkonsum (s. Design) ¹
- Gesunde Alternative (?) zum Zigarettenrauchen²

1. Kotz D & Kastaun S (2018) E-Zigaretten und Tabakerhitzer: repräsentative Daten zu Konsumverhalten und assoziierten Faktoren in der deutschen Bevölkerung (die DEBRA-Studie). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 61: 1407-1414
2. Auer R, Concha-Lozano N, Jacot-Sadowski I, Cornuz J & Berthet A (2017) Heat-not-burn tobacco cigarettes: smoke by any other name. JAMA Intern Med 177: 1050-1052

Nikotinkonsum im Umbruch III

Shisha:

- Kulturell verankert, zunehmend auch Heimgebrauch ¹
- Gesunde Alternative (?) zum Zigarettenrauchen²

1. https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/FzR/FzR_2018_Wasserpfeifen.pdf
2. Platt DE, Hariri E, Salameh P, et al.: Association of waterpipe smoking with myocardial infarction and determinants of metabolic syndrome among catheterized patients. *Inhal Toxicol* 2017; 29: 429–34 CrossRef MEDLINE

(Gesetzlicher) Rahmen

: Überblick über gesetzliche Maßnahmen zur Tabakprävention in Deutschland
seit 2002

Jahr	Maßnahme	Wesentliche Ziele
2002	Änderung der Arbeitsstättenverordnung	Verbesserung des Nichtraucher-schutzes am Arbeitsplatz
2002–2005 und 2011–2015	Stufenweise Anpassung der Tabak-steuertarife auf Grundlage des Tabak-steuergesetzes	Preisanstieg bei Tabakwaren
2007	Bundesnichtraucherschutzgesetz	Rauchverbote in Einrichtungen des Bundes, öffentlichen Verkehrsmitteln und Bahnhöfen
2007–2008	Nichtraucherschutzgesetze der Länder	Rauchverbote in öffentlichen Einrichtungen und der Gastronomie
2007	Änderung des Jugendschutzgesetzes	Anhebung der Altersgrenze für den Erwerb und den Konsum von Tabakprodukten in der Öffentlichkeit von 16 auf 18 Jahre
2016	Tabakerzeugnisgesetz und Tabakerzeugnisverordnung (zur Umsetzung der europäischen Tabakprodukt-richtlinie)	Regelung von Inhaltsstoffen, Emissionswerten und Informationspflichten zu Tabak- und verwandten Erzeugnissen
2019	Änderung des Tabakerzeugnisgesetzes	Einführung eines Systems zur Rückverfolgbarkeit von Tabakerzeugnissen, um den illegalen Handel zu unterbinden
2021	Änderung des Tabakerzeugnisgesetzes	Werbebeschränkungen für Tabakerzeugnisse, E-Zigaretten und Nachfüllbehälter, Einbeziehung von nikotinfreien E-Zigaretten in das Tabakrecht
2022	Tabaksteuermodernisierungsgesetz	Anpassung der Steuertarife und steuerliche Gleichbehandlung von Heat-not-Burn-Produkten, Einführung der Besteuerung von nikotinhaltigen Substanzen zur Verwendung in E-Zigaretten
2023	Änderung des Tabakerzeugnisgesetzes	Verbot von Aroma-Tabak für Tabakerhitzer

- Tabaksteuererhöhung
- Schutz vor Passivrauchen (auf Arbeit und im öffentlichen Raum)
- Informationskampagnen
- Werbeverbote
- Warnhinweise
- Tabakentwöhnung

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Jahrbuch_Sucht/DHS_Jahrbuch_Sucht_2024.pdf

(Gesetzlicher) Rahmen: Der europäische Vergleich



RANKING 2021 (2019)	COUNTRY
1 (3)	▲ Ireland
1 (1)	– UK
3 (2)	▼ France
4 (14)	▲ Netherlands
5 (8)	▲ Hungary
6 (5)	▼ Norway
7 (6)	▼ Finland
8 (4)	▼ Iceland
8 (12)	▲ Romania
10 (10)	– Belgium
11 (10)	▼ Spain
11 (17)	▲ Turkey
13 (29)	▲ Denmark
14 (7)	▼ Israel
14 (13)	▼ Greece
14 (17)	▲ Malta
17 (8)	▼ Slovenia
18 (15)	▼ Italy
18 (29)	▲ Russian Fed.
18 (29)	▲ Lithuania
21 (23)	▲ Czechia
21 (23)	▲ Estonia
21 (23)	▲ Poland
21 (15)	▼ Sweden
21 (17)	▼ Croatia
26 (23)	▼ Latvia
26 (20)	▼ Austria
28 (27)	▼ Cyprus
28 (34)	▼ Bulgaria
30 (20)	▼ Portugal
30 (32)	▲ Slovakia
30 (20)	▼ Ukraine
33 (27)	▼ Bulgaria
34 (36)	▲ Germany
35 (33)	▼ Serbia
35 (35)	▼ Switzerland
37 (nd)	Bosnië & Herzegovina



Preis (max. 30)	Nichtraucher-schutz (22)	Kampagnen (15)	Werbeverbote (13)	Warnhinweise (10)	Tabakent-wöhnung (10)
14	11	0	6	5	5

<https://www.tobaccocontrolscale.org/>

Barrieren

- Fehlende Ansprache im Gesundheitsbereich (ambulant und stationär – zeitökonomische Überlegungen)
- Fehlendes Wissen über evidenzbasierte Therapien
- Unzureichendes Therapieangebot
- Weitestgehend fehlende Kostenerstattung

Engagement: National

Krankenkasse:

- Ambulante Gruppenkurse (Präventionsleistungen, anteilig)
- Disease-Management-Programme (DMP) Asthma/COPD: VT unterstützte Tabakentwöhnung (ohne Beteiligung an Medikation)
- Stationär u.a. OPS (Operationen- und Prozeduren Schlüssel) 9-501 (nicht vergütet) oder über Qualitätsverträge zw. Krankenhäusern und Krankenversicherungen

Engagement: National (Zukunft)

Krankenkasse:

-Künftig sollen „schwer“ Tabakabhängige einmalig eine Therapie bekommen (aktuell im Gemeinsamen Bundesausschuss)

Im Rehabereich:

- Pflegesatzverhandlungen (Qualitätssicherung durch bspw. entsprechende Mitgliedschaft im DNRfK)

Engagement: (Inter-)National

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen e.V. (DNRfK)

- „rauchfrei plus“
- „rauchfrei ticket“ (www.rauchfrei-ticket.de)
- „astra plus“ Gesundheitskompetenz – Rauchfrei in der Pflege„

Mitglied „Global Network for Tobacco Free Healthcare Services“

Engagement: National

2040



Strategie für ein tabakfreies Deutschland 2040

Ziel: 2040 konsumieren weniger als fünf Prozent der Erwachsenen und weniger als zwei Prozent der Jugendlichen in Deutschland Tabakprodukte, E-Zigaretten oder andere verwandte Erzeugnisse, insbesondere, wenn diese das suchterzeugende Nikotin enthalten

dkfz.

DEUTSCHES
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELDREICHT-GEWEMESCHAFT

Forschen für ein Leben ohne Krebs



- 1 Die Tabaksteuern jedes Jahr deutlich erhöhen
- 2 Rauchende beim Rauchstopp unterstützen und Kostenübernahme der Behandlung der Tabakabhängigkeit gewährleisten
- 3 Werbung für Tabak und verwandte Produkte vollständig verbieten und standardisierte Verpackungen einführen
- 4 Die Verfügbarkeit von Tabak und verwandten Produkten deutlich reduzieren
- 5 Wirksam vor Passivrauchen schützen und vollständig tabakfreie Lebenswelten schaffen
- 6 Kinderrechte in Bezug auf Tabak konsequent umsetzen und den Jugendschutz verbessern
- 7 Regelmäßige Kampagnen durchführen, um über Risiken des Tabakgebrauchs aufzuklären, zur Entwöhnung zu motivieren und Tabakfreiheit zur Norm zu machen
- 8 Im Rahmen der Entwicklungszusammenarbeit Initiativen zur Tabakkontrolle sowie Alternativen zum Tabakanbau unterstützen
- 9 Politische Entscheidungen wirksam vor der Beeinflussung durch Hersteller von Tabakerzeugnissen und verwandten Produkten sowie deren Organisationen schützen
- 10 Die Maßnahmen regelmäßig überprüfen, anpassen und weiterentwickeln

Nachwort

Men-/Women-/Divers-Power:

- Psycholog. und ärztliche Anamnese
- Fragebögen (inkl. Auswertung)
- 720 Std./Jahr i.R. der Gruppentherapie
- Aktionstage
- Vorträge...

Finanzielle Ressourcen:

- Nikotinersatzprodukte: 15% aller Medikamentenausgaben
- CO-Messgerät mit Aufsätzen...